



## CAMINATA NACIONAL POR LA SALUD



El Dr. Noyola encabeza la caminata

Con el fin de resaltar la importancia que tiene para nuestra salud realizar alguna actividad física, y de combatir el sedentarismo, la Dirección General de Actividades Deportivas de la UNAM organizó la Caminata Nacional por la Salud.

El 8 de marzo, por invitación de Actividades Deportivas, todas las dependencias universitarias participaron en este acontecimiento. En el caso del Instituto de Ingeniería, fue una magnífica oportunidad para recorrer las áreas que han sido remodeladas recientemente. Para lo anterior, se citó a la comunidad del IIUNAM en el estacionamiento del edificio principal para visitar los nuevos

lugares de esparcimiento que se encuentran ubicados frente a la Torre de Ingeniería, además de los laboratorios de Vías terrestres, Mecánica de suelos y Canal de oleaje, y la Planta de Tratamiento de Aguas Residuales, donde dio una breve explicación del trabajo que se realiza en estas instalaciones. Aproximadamente, un contingente de 50 personas acompañó al Dr. Adalberto Noyola, director del Instituto, a lo largo del recorrido.

Es necesario hacerle notar a la comunidad universitaria el beneficio que proporciona realizar una actividad física, e incitarla a que se preocupe por su salud. 🧡