

Salud, cultura y recreación

El Programa de Actividades Extraacadémicas del Instituto de Ingeniería de la UNAM sigue trabajando en aras de promover la convivencia entre los que aquí trabajamos y de incentivar la participación de la comunidad en espacios culturales, artísticos y de salud.

Apenas de mayo a julio hemos realizado 3 actividades donde la participación de todos los que integramos el IIUNAM se ha visibilizado de manera importante: el concierto del cuarteto Acardenchados, los estudios médicos para el control de diabetes y obesidad y el concierto de huapangos de Sonecito y sus huastecos, todos ellos con una alta participación de académicos, becarios, personal administrativo, honoristas y hasta sus familias.

Como todo proyecto que comienza a caminar, el esfuerzo y la dedicación para la coordinación de espectáculos y actividades que nos saquen un poquito de la rutina han sido grandes y han generado muchos logros.

Es importante que quienes estamos participando en estas acciones, como organizadores o asistentes, reflexionemos por un pequeño instante sobre el beneficio, a nivel personal, de lo que vivimos y de lo que recogemos en estos espacios.

El concierto de los Acardenchados

El cuarteto Acardenchados es un grupo que se formó con la participación de 4 músicos mexicanos de talla internacional: Juan Pablo Villa, Tareke Ortiz, Juan Manuel Torreblanca y Leo Zoky. Se trató de un concierto basado en el canto cardenche, género mexicano tradicional del norte del país que se justifica en el ensamble de voces y que cuenta la vida cotidiana de poblaciones pequeñas de los estados norteños.

Estudios de obesidad y diabetes

Durante la primera semana de junio, más de 150 compañeros del IIUNAM asistieron a realizarse estudios sanguíneos para conocer el estado de salud respecto a sobrepeso, obesidad y diabetes. Estos estudios, además de ser de gran relevancia para quienes los tomaron, sirven para una colaboración en la investigación encabezada por el Dr. Christopher Stephens, quien está estudiando la genética de la población de la UNAM para conocer más sobre la predisposición a estas enfermedades en el Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán.

Quienes aprovecharon esta oportunidad sabrán que los resultados obtenidos también nos sirven para proponer y realizar actividades complementarias en pro de la salud de quienes aquí trabajamos. Próximamente habrá noticias para dar continuidad a esta tarea que apuesta por la salud y el óptimo estado de los trabajadores del IIUNAM.

Sonecito y sus Huastecos

Qué manera de cerrar el primer semestre del año. Con un concierto que reunió a más de 100 personas en el auditorio de la Torre de Ingeniería el pasado 2 de julio. Sonecito y sus Huastecos es un trío de huapango que deleitó a los trabajadores del IIUNAM y a sus familias con huapangos con los cuales algunos asistentes se animaron a zapatear a lado de los músicos.

Fue una forma de también celebrar el Día del Ingeniero (1º de julio) de una manera amena y con el objetivo de integrarnos más como comunidad IIUNAM.

Aún tenemos mucho camino por recorrer en materia de actividades extraacadémicas.



Estas son un soporte más en la construcción de un trabajo y una formación multidisciplinaria que nos invita a echar un vistazo a otras formas de concebir el mundo y de ser sensibles a otras realidades.

La invitación sigue abierta para recibir sus propuestas y opiniones, con el objetivo de seguir haciendo comunidad, conocernos y compartir experiencias más allá de lo meramente científico. |