

## RETORNEMOS A LAS ACTIVIDADES PRESENCIALES EN LAS INSTALACIONES DEL IIUNAM

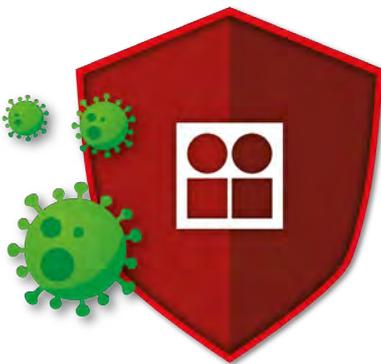
Para la nueva normalidad en el Instituto de Ingeniería se han preparado diferentes materiales de difusión para dar a conocer la nueva forma de convivencia que deberemos guardar entre la comunidad del IIUNAM, para mantener de manera permanente las medidas de sana distancia y de higiene sanitaria, basados principalmente en los Lineamientos Generales para el Regreso a las Actividades Universitarias en el Marco de la Pandemia de COVID-19 de la UNAM, publicados en la Gaceta del 22 de junio de 2020. Se han diseñado varios logos alusivos a la pandemia COVID-19 que se están incorporando a los materiales de difusión elaborados.

El diseño de señalética necesaria para reducir el riesgo de contagio en los espacios de convivencia, por ejemplo: indicaciones de dirección de flujo preferente, marcas de posición para respetar la sana distancia (1.8 m), ubicación de los filtros de seguridad sanitaria (FSS) para ingreso a las instalaciones, incentivar la permanencia en cubículos, aforos máximos permitidos en los diferentes espacios.

Otros diseños indican acciones para la protección personal, por ejemplo: identificación de botes de basura especiales

para residuos de protección personal, uso correcto de cubre bocas, pautas de conducta en los baños para reducir el riesgo de dispersión de aerosoles, técnicas adecuadas para el lavado de manos y aplicación de gel hidroalcohólico, medidas recomendadas para la apertura de puertas de baños con sistema de manijas que permiten abrir con los antebrazos. Así como, la señalética propia de la operación de los FSS: portación de gafete en un lugar visible, uso de cubrebocas, verificación de temperatura y aplicación de gel hidroalcohólico antes de ingresar a cualquier edificio.

En este número y los subsecuentes se presentarán en Gaceta IIUNAM los materiales que se han preparado para que se vayan familiarizando con los lineamientos y protocolos elaborados por la Comisión Especial de Atención a Asuntos de COVID-19. Particularmente, en este número compartiremos infografías y carteles referentes a: medidas de seguridad, filtros de seguridad sanitaria, recomendaciones para el uso de sanitarios, lavado de manos y desinfección de las mismas con gel hidroalcohólico, avisos sobre los hornos de microondas y refrigeradores así como algunas de las señaléticas.



Juntos  
**prevenimos**  
la **COVID-19**

Identidad gráfica incorporada en el material alusivo  
a las medidas sanitarias tomadas en el Instituto de Ingeniería contra la COVID-19

# MEDIDAS DE SEGURIDAD EN EL IIUNAM



Al ingresar a nuestras instalaciones atiende las instrucciones del personal.



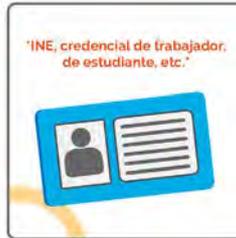
Utiliza cubrebocas y porta tu gafete de identificación.



Responde el cuestionario de seguridad sanitaria y permite que te tomen la temperatura.



Aplica gel hidroalcohólico en tus manos al ingresar a las instalaciones antes y después de anotarte en las bitácoras.



Si eres visitante externo, presenta además una identificación oficial e información de a quién visitas.



Recuerda mantener las medidas de protección en todo momento.



De ser necesario, el Responsable Sanitario tomará tus datos para dar seguimiento de tu estado de salud.



Te proteges tú y nos proteges a todos.  
¡Gracias por tu colaboración!



<https://iingen.sharepoint.com/sites/Covid19-IIUNAM>

En los edificios con filtros de seguridad sanitaria (FSS) se verificará que todo el personal porte gafete de identificación, cubrebocas y use gel hidroalcohólico en mano







# Filtro de Seguridad Sanitaria

para el acceso a instalaciones IUNAM

## CUESTIONARIO DE SEGURIDAD SANITARIA

¿Presenta usted alguna de las siguientes condiciones?

 <p><b>Ha estado en contacto directo con una persona con diagnóstico o con síntomas de COVID-19 en los últimos 14 días.</b></p>	 <p><b>Temperatura superior a 37.5 °C</b></p>	 <p><b>Pérdida del sentido del olfato o el gusto</b></p>	 <p><b>Diarrea</b></p>
 <p><b>Tos seca</b></p>	 <p><b>Catarro</b></p>	 <p><b>Conjuntivitis</b></p>	 <p><b>Dolor en el pecho o tórax</b></p>
 <p><b>Dolor de cabeza</b></p>	 <p><b>Cansancio extremo</b></p>	 <p><b>Dolor abdominal</b></p>	 <p><b>Erupciones o manchas en la piel</b></p>
 <p><b>Falta de aliento o dificultad para respirar</b></p>	 <p><b>Molestias o dolor de articulaciones de brazos y piernas</b></p>	 <p><b>Dolor o ardor de garganta</b></p>	

**Responda con honestidad y confianza: el cuidado de uno es el cuidado de todos.**

En los edificios con filtros de seguridad sanitaria (FSS) también se deberá indicar si se tiene algunos de las situaciones relacionadas con COVID-19 que se indican en el Cuestionario de seguridad sanitaria



### Protocolo Uso de sanitarios

Procura abrir y cerrar las puertas de cabinas y cuartos de baño usando el hombro, codo o antebrazo, o auxiliándote con papel desechable que depositarás en el bote de basura.



Apoya a la comunidad a prevenir la propagación de la COVID-19



### Protocolo Uso de sanitarios

Usa papel desechable para levantar y bajar la tapa del WC (taza) y deposítalo en el bote de basura.



Baja la tapa del WC **antes** de activar la descarga, para evitar la dispersión de aerosoles.



Los WC con sensor se activan automáticamente al bajar la tapa, pero **DEBES ESPERAR UNOS SEGUNDOS PARA QUE ESTO SUCEDA**. Si no se activa la descarga, hazlo manualmente. Los WC manuales deberán activarse usando un papel desechable que se depositará en el bote de basura.

Todos los papeles y demás residuos sanitarios deberán depositarse en los botes de basura.

Si caen al suelo de manera accidental, levántalos y colócalos correctamente en estos recipientes: usa papel desechable y ponlo en el bote de basura.



Apoya a la comunidad a prevenir la propagación de la COVID-19

Las pautas de conducta en los baños, son muy importantes para evitar el riesgo de contagio por la dispersión de aerosoles y por contacto

# JUNTOS PREVENIMOS LA COVID 19




**Protocolo**  
**Uso de**  
**sanitarios**

Lava tus manos con agua y jabón por al menos 20 segundos al terminar de usar las cabinas de baño. Si no es posible, aplica gel hidroalcohólico al 70%.



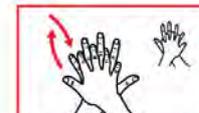
Si realizas limpieza dental, limpia los residuos y sanitiza rociando alcohol etílico al 70%.



Apoya a la comunidad a prevenir la propagación de la COVID-19

## ¿Cómo desinfectar tus manos con gel hidroalcohólico?



 <p>Aplica gel en la palma de una mano.</p>	 <p>Frota las palmas de las manos entre sí.</p>	 <p>Frota la palma de una mano contra el dorso de la otra, entrelazando dedos.</p>	 <p>Frota las palmas de las manos con los dedos entrelazados.</p>
 <p>Frota el dorso de los dedos de una mano contra la palma de la otra.</p>	 <p>Rodea los pulgares de cada mano con la palma de la otra, frotando en círculo.</p>	 <p>Frota las puntas de los dedos de una mano contra la palma de la otra, en círculo.</p>	 <p>Permite que se sequen al aire libre.</p>

Fuente: OMS (Organización Mundial de la Salud). Material y documentos sobre la higiene de manos. URL: <https://www.who.int/gpsc/5may/tools/es/>.

Duración de todo el procedimiento: Al menos 20 segundos. Recuerda, el riesgo de contagio está presente en todos lados, pero podemos evitarlo.

## ¿Cómo lavar tus manos?



Aplica agua y jabón.



Frota las palmas de las manos entre sí.



Frota la palma de una mano contra el dorso de la otra, entrelazando dedos.



Frota las palmas de las manos con los dedos entrelazados.



Frota el dorso de los dedos de una mano contra la palma de la otra.



Rodea los pulgares de cada mano con la palma de la otra, frotando en círculo.



Frota las puntas de los dedos de una mano contra la palma de la otra, en círculo.



Enjuaga con agua y seca tus manos con toalla desechable.



Usa la misma toalla desechable para cerrar el grifo.

Fuente: OMS (Organización Mundial de la Salud). Material y documentos sobre la higiene de manos. URL: <https://www.who.int/gpsc/5may/tools/es/>.

Duración de todo el procedimiento: Al menos 20 segundos.  
Recuerda, el riesgo de contagio está presente en todos lados, pero podemos evitarlo.

Un correcto y frecuente lavado de manos es esencial para prevenir contagios. Recuerda mantener cerrada la llave del agua mientras tallas tus manos. Si no es posible lavarse las manos, es indispensable aplicar gel hidroalcohólico

# JUNTOS PREVENIMOS LA COVID 19

## AVISO

El uso de equipos comunitarios como hornos de microondas, cafeteras, refrigeradores y dispensadores de agua, pueden ser fuente de contagio de COVID-19, si no se utilizan con las medidas de higiene adecuadas, las cuales son responsabilidad de cada usuario.



INSTITUTO  
DE INGENIERÍA  
UNAM



Si decide usar estos equipos:

- 1 **Lave sus manos** con agua y jabón o aplíquese gel hidroalcohólico al 70% antes y después de manipular estos aparatos.
- 2 **Desinfecte** las superficies de contacto de los aparatos (manijas, puertas, botones, teclas y similares) antes de usarlos, con solución de hipoclorito al 0.2% o alcohol etílico al 70%.
- 3 Si los equipos presentan fallas, **no los manipule**. Reporte la falla en el Sistema de registro y atención de quejas del Instituto de Ingeniería, y avise a su coordinador@ para que él o ella solicite su arreglo.

Atentamente,  
Comisión Especial de Atención  
a Asuntos COVID-19 IIUNAM

Ciudad Universitaria, 10 de agosto de 2020

## AVISO

El uso de equipos comunitarios como REFRIGERADORES, hornos de microondas, cafeteras y dispensadores de agua, pueden ser fuente de contagio de COVID-19, si no se utilizan con las medidas de higiene adecuadas, las cuales son responsabilidad de cada usuario.



INSTITUTO  
DE INGENIERÍA  
UNAM



SI DECIDE USAR ESTE REFRIGERADOR:

- 1 **Lave sus manos** con agua y jabón o aplíquese gel hidroalcohólico al 70% antes y después de usarlo.
- 2 **Desinfecte** las superficies de contacto (manijas, puertas, estantes, botones, teclas y similares) antes de usarlo, con solución de hipoclorito al 0.2% o alcohol etílico al 70%.
- 3 **Desinfecte** todo recipiente que ingrese y extraiga del refrigerador.
- 4 Si el refrigerador presenta fallas, **no lo manipule**. Reporte la falla en el Sistema de registro y atención de quejas del Instituto de Ingeniería, y avise a su coordinador@ para que él o ella solicite su arreglo.

Atentamente,  
Comisión Especial de Atención  
a Asuntos COVID-19 IIUNAM

Ciudad Universitaria, 10 de agosto de 2020

Los equipos y aparatos comunitarios son fuente de riesgo de contagio por eso deberán utilizarse con medidas de precaución



Señalética para los espacios de convivencia

# JUNTOS PREVENIMOS LA COVID 19



Las buenas prácticas para reducir el riesgo de contagio por COVID-19 serán promovidas en todo momento.



Las cabinas estarán señaladas indicando el tipo de descarga (manual o automática) y en todos los cuartos de baño habrá al menos una cabina con descarga automática



Señalética instalada en los edificios del IIUNAM

# JUNTOS PREVENIMOS LA COVID 19



Señalética instalada en los edificios del IIUNAM