

ESPORA PSICOLÓGICA

Académicos, trabajadores y alumnos adscritos al Instituto de Ingeniería (IIUNAM) pueden acudir al programa Espora psicológica donde se les proporcionará apoyo para encontrar nuevas formas de organizar los pensamientos, manejo de emociones y conductas, así como, disminuir el malestar psíquico. Además, es una manera de detectar y prevenir problemáticas más severas.

Para aquellos interesados en este programa deben solicitar una cita al correo espورا@iingen.unam.mx. La atención consiste en un proceso psicoterapéutico de 14 sesiones de 45 minutos por sesión, de lunes a viernes. La atención puede ser (presencial y virtual).

Las citas para este semestre 2023-1 tienen vigencia durante el periodo del 8 de agosto al 25 de noviembre de 2022.

Para mayor información pueden acceder al sharepoint ESPORA Psicológica IIUNAM, a través del siguiente vínculo:

<https://iingen.sharepoint.com/sites/Espora>

