

Programa de atención profesional, especializada y gratuita para la comunidad del IIUNAM

Objetivos:

- Proporcionar ayuda para encontrar nuevas formas de organizar los pensamientos, emociones y conductas.
- Detectar y prevenir problemáticas más severas.
- Disminuir el malestar psíquico.

La atención consiste en un proceso psicoterapéutico breve:

- 14 Sesiones
- 45 Minutos por sesión
- Servicio de lunes a viernes
- Atención mixta (presencial y virtual)

Citas para este semestre 2023-2

Tienen vigencia durante el periodo del 30 de enero al 26 de mayo de 2023.

Solicitudes de cita:
espora@iingen.unam.mx