



Citas ESPORA Psicológica

Programa de atención profesional, especializada y gratuita para la comunidad del IIUNAM



OBJETIVOS:

- Proporcionar ayuda para encontrar nuevas formas de organizar los pensamientos, emociones y conductas.
- Detectar y prevenir problemáticas más severas
- Disminuir el malestar psíquico

LA ATENCIÓN CONSISTE EN UN PROCESO PSICOTERAPÉUTICO BREVE:

- 14 sesiones
- 45 minutos
- Servicio de lunes a viernes
- Atención en formato híbrido (en línea y presencial)

PSICOTERAPEUTAS IIUNAM



Mtro. Alain Kelvin
Briseño Trejo



Mtra. Angélica
Sánchez Campuzano



Mtra. Ydalia
Delgado Villegas

CITAS para el semestre 2024-2

Tiene vigencia durante el periodo
del 29 de enero al 31 de mayo de 2024

Horarios de atención:

De lunes a viernes de 9:00 a.m. a 8:00 p.m.

Consultas en formato híbrido
Solicitudes de cita: espورا@ingen.unam.mx